



**RHU**



**Douleurs arthrosiques mécaniques**

**Pourquoi l'Homéopathie ?**  
Le traitement homéopathique est un choix thérapeutique adapté pour soulager l'arthralgie et diminuer l'ankylose.

**L'apport du traitement homéopathique :**  
Les médicaments homéopathiques décrits dans cette fiche apportent une solution complémentaire aux médicaments antalgiques ou anti-inflammatoires.

Les posologies notées correspondent à la pratique usuelle des médecins.



**Choix des médicaments homéopathiques**

Les médicaments suivants sont traditionnellement utilisés par les médecins homéopathes dans la prévention et la prise en charge des douleurs arthrosiques mécaniques.

**Arnica montana 9 CH**

Il est primordial pour prendre en charge la composante musculaire de l'arthralgie qui représente au moins 50 % de la souffrance arthrosique.

- Sensations de **contusion, courbatures, douleurs musculaires, contractures**
- Impression de lit trop dur
- Douleur aggravée par les secousses, par le surmenage et les efforts

**Rhus toxicodendron 9 CH**

Il agit de façon significative sur les tendons, les gaines, les ligaments, les aponévroses. Son action sur le dérouillage articulaire, signe constant dans l'arthrose, le rend utile dans la majorité des cas de rhumatisme dégénératif.

- Sensations **de courbatures, de meurtrissures**
- Sensations **de raideur, d'engourdissement**
- Douleur aggravée au **début du mouvement** et réapparaissant à la **fatigue**
- Amélioration par le mouvement lent continu, le changement de position, en s'étirant, par les applications chaudes
- Aggravation par le temps humide, l'**humidité** des lieux et à l'automne

**Ruta graveolens 15 CH**

Son action sur les tendons et le périoste en fait un médicament incontournable d'arthralgie avec ankylose marquée.

- Douleurs tendineuses
- Contractures, courbatures, raideurs
- Aggravation par le surmenage, l'humidité, en gardant la même position
- Amélioration par le mouvement et la chaleur



**RHU**



**Douleurs arthrosiques mécaniques**



Retrouvez toutes nos formations sur le [cedh.org](http://cedh.org)

**PROTOCOLE DOULEURS ARTHROSIQUES MÉCANIQUES**

Douleurs musculaires

**Arnica montana 9 CH**

+

En cas de douleurs articulaires avec dérouillage, raideur, amélioration par le mouvement modéré, aggravation par l'humidité

**Rhus toxicodendron 9 CH**

+

En cas de douleurs tendineuses, ankylose, amélioration par le mouvement

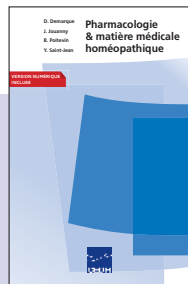
**Ruta graveolens 15 CH**

> **5 granules de chaque médicament 3 à 4 fois par jour à espacer selon amélioration**

Les posologies notées correspondent à la pratique usuelle des médecins.



La Revue du CEDH



**Pharmacologie & matière médicale homéopathique**  
D. Demarque / J. Jouanny / B. Poitevin / Y. Saint-Jean  
2013 - Editions CEDH

